

Kursplanung 1. Halbjahr 2020

Kursangebote

1/2020

**Präventives Rückentraining
mit Geräteinsatz**

Kosten: 120,00 €

Einheiten: 8 Wochen

Teilnehmer: max.8

Krankenkassenförderung: zu mind. 80%

Besonderheiten: 30 Min.Eingangsanalyse, 19,00 €

Kursnummer: PRÄ1-20

Dienstag, 28.01.2020 09:00 – 10:00 Uhr

Kursnummer: PRÄ2-20

Dienstag, 28.01.2020 18:00 – 19:00 Uhr

Kursnummer: PRÄ3-20

Donnerstag, 30.01.2020 09:00 – 10:00 Uhr

Kursnummer: PRÄ4-20

Donnerstag, 30.01.2020 18:00 – 19:00 Uhr

Neue Rückenschule

Kosten: 99,00 €

Einheiten: 10 Wochen

Teilnehmer: max. 12

Krankenkassenförderung: zu mind. 80%

Kursnummer: Rücken 1/20

Donnerstag, ab 23.01.2020

Uhrzeit: 18:00 Uhr – 19:00 Uhr

Nordic Walking

Kosten: 112,00 €

Einheiten: 8 Wochen

Teilnehmer: max. 12

Krankenkassenförderung: zu mind. 80%

Besonderheiten: über die AOK Nds.kostenfrei

Kursnummer: Nordic 1/20

Montags, ab 27.01.2020

Uhrzeit: 17:30 Uhr – 19:00 Uhr

Anmeldung und wichtige Informationen

Anmeldung & Bezahlung

Wir nehmen Ihre Anmeldung gerne per E-Mail, telefonisch, per Fax oder als Brief entgegen, Ihre Anmeldung ist bindend. Die Kursanmeldung erfolgt ausschließlich zu dem von Ihnen ausgewählten Kurs.

Die Termine sowie weitere Details entnehmen Sie bitte Ihrer Anmeldebestätigung. Die Zahlung der Kursgebühr erfolgt 4 Wochen vor Kursbeginn per Rechnung.



Rücktritt

Ein Rücktritt von Ihrem gebuchten Kurs ist kostenlos bis zu vier Wochen vor Kursbeginn möglich. Bei einem späteren Rücktritt ist die Kursgebühr vollständig zu entrichten, es sei denn, der Kursplatz kann durch Sie oder uns an eine andere Person vermittelt werden.

Kündigung/ Nichtteilnahme

Das Übertragen Ihres Kursplatzes nach Kursbeginn auf einen anderen Kurs oder eine andere Person ist nicht möglich, nicht wahrgenommene Termine verfallen.

Sollten Sie dauerhaft erkranken und mehr als 50 % der Termine nicht wahrnehmen können, erstatten wir die nicht wahrgenommenen Termine zurück, sofern uns ein ärztliches Attest vorliegt, aus dem hervorgeht, dass Sie nicht weiter teilnehmen dürfen.

Teilnahmebescheinigung

Nach Abschluss des Kurses erstellen wir Ihnen auf Wunsch gerne eine Teilnahmebescheinigung.

Anmeldungen telefonisch:

0441 485 36 56 wir freuen uns auf Sie